

## Non sottovalutare il caldo



C'è il rischio di un colpo di calore

Lavorare con il caldo è molto difficile e pericoloso. In particolare per chi lavora nei **cantieri edili** nei giorni estivi è bene non sottovalutare le forti ondate di caldo, in quanto diventa **impossibile e molto rischioso esercitare qualsiasi attività**. Le conseguenze vanno dalla mancanza di lucidità e forti affaticamenti a vere e proprie complicanze di salute.

Il nostro fisico non avverte l'accumulo di calore interno, per cui è molto pericoloso sottovalutare il rischio che deriva da un lavoro pesante eseguito con alte temperature esterne (oltre 30° e/o umidità oltre 70%).



## Riconosci i sintomi



polso rapido, respiro frequente, mal di testa, nausea, vomito, stato confusionale, convulsioni, crampi muscolari da calore, disidratazione, esaurimento da calore, perdita di conoscenza

**I colpi di calore sono mortali nel 20% dei casi!**

**In caso di sintomi chiama il medico o il 118**

# **Obblighi del datore di lavoro**

- **valutare tutti i rischi per la salute e sicurezza** dei lavoratori e quindi anche per il rischio del caldo;
- organizzare il lavoro in cantiere con **pause in luogo fresco** (generalmente **una pausa ogni ora di lavoro**);
- fornire ai lavoratori **acqua fresca e sali minerali** in adeguata quantità (in 1 ora di lavoro si può perdere fino 1 litro di sudore);
- **ridurre l'orario di lavoro** per limitare il disagio ed il rischio per gli operai;
- **evitare lavori con un operaio solo** (deve esserci sempre il reciproco controllo in caso di malore);
- organizzare il lavoro con la **rotazione** nelle zone più calde e rischiose.

## **Come proteggersi**

- bere acqua fresca regolarmente
- coprirsi la testa
- vietate le bevande alcoliche e limitare il fumo
- evitare pasti abbondanti;
- in caso di malessere avvisare il capocantiere o un collega;
- attenzione: in caso di utilizzo di farmaci o difficoltà personali (obesità, problemi muscolari, problemi cardiaci) il rischio aumenta!



## **La ditta può richiedere Cassa Integrazione per eccessivo caldo!**



Come nel caso di pioggia, le aziende devono mettere in CIG per condizioni atmosferiche inadeguate al lavoro anche in caso di eccessiva esposizione al caldo dei lavoratori

**La CIG è riconosciuta per il lavoro con temperature superiori a 35° percepiti!**

Per ulteriori chiarimenti o altre informazioni contattaci

### **I nostri contatti:**

Gianluca Badoer	 345 2174260	 <a href="mailto:gianluca.badoer@cgilpadova.it">gianluca.badoer@cgilpadova.it</a>
Antonio Alaia	 328 2544988	 <a href="mailto:antonio.alaia@cgilpadova.it">antonio.alaia@cgilpadova.it</a>
Francesco Campa	 348 7037993	 <a href="mailto:francesco.campa@cgilpadova.it">francesco.campa@cgilpadova.it</a>
Simone Ferraretto	 345 6069302	 <a href="mailto:simone.ferraretto@cgilpadova.it">simone.ferraretto@cgilpadova.it</a>
Massimo Pomaro	 342 7445818	 <a href="mailto:massimo.pomaro@cgilpadova.it">massimo.pomaro@cgilpadova.it</a>
Barbara Schiavo	 344 1764603	 <a href="mailto:barbara.schiavo@cgilpadova.it">barbara.schiavo@cgilpadova.it</a>